



Programme de la formation de Praticien en Hypnose (Niveau 1 à 4)

OBJECTIFS

- Utiliser l'hypnose à titre privé et/ou professionnel
- Compléter des compétences pour accompagner des personnes
- Exercer le métier d'accompagnant à l'aide de l'hypnose

METHODE

Les formations proposées comportent environ 2/3 de pratique et 1/3 de théorie.

Elle se constitue de théorie et d'exercices d'entraînement à la pratique de l'hypnose en groupe de 2 à 4 personnes.

La formation se déroule sur 14 jours avec 2 jours d'auto-hypnose en présentiel qui en sont le cœur. Ces 16 jours sont centrés sur l'acquisition de compétences, étape par étape pour une assimilation et une intégration graduelle. Une attention particulière est accordée au respect de l'expérience de chacun.

Le but est également l'exploration de son propre inconscient pour développer une meilleure communication avec cette partie de nous-même, réservoir de toutes nos expériences, nos ressources et nos apprentissages.

Vous apprendrez les compétences et les techniques de l'Hypnose Ericksonienne en les pratiquants lors de processus déroulés étape par étape.

La formation alterne présentations, démonstrations ainsi que des exercices d'entraînement et des inductions de groupe pour un apprentissage équilibré, progressif et pratique.

De nombreux outils ou processus enseignés font l'objet d'une démonstration « en réel » pour en observer le déroulement.

PRIX ET NOMBRE D'HEURES

La formation s'effectue sur 128 heures soit **16 jours** de formation (hors pratique d'entraînement personnel et travaux).

Le prix de base pour la totalité de la formation en hypnose (soit pour le nombre d'heures indiqué ci-dessus) est de **3 300 €**.

Il est accordé une réduction pour les personnes réglant leur formation à titre individuel. Le montant de la formation est alors de :

- 2 390 € pour un règlement en une fois
- Pour un règlement échelonné (constitution d'un échéancier à l'inscription)
Moins d'un an 5%, plus d'un an 10%

La formation de Praticien en Hypnose se décompose en quatre niveaux.

Le niveau « Auto-Hypnose » se déroule sur 2 jours de formation (soit 16 heures) pour un montant de 300€ ramené à 190€ pour un règlement à titre individuel en une fois.

Le niveau « initiation et apprentissage » se déroule sur 4 jours de formation (soit 32 heures) pour un montant de 700€ ramené à 500€ pour un règlement à titre individuel en une fois.

Le niveau « technicien » se déroule sur 4 jours de formation (soit 32 heures) pour un montant de 900€ ramené à 700€ pour un règlement à titre individuel en une fois.

Le niveau « praticien » se déroule sur 6 jours de formation (soit 48 heures) pour un montant de 1 400€ ramené à 1 000€ pour un règlement à titre individuel en une fois.

Les frais d'inscription de 65 € sont à rajouter.

VALIDATION DES ACQUIS

Lors des exercices, les praticiens sont suivis par le formateur de manière à s'assurer de l'intégration effective d'une réelle pratique et à donner le retour nécessaire à chacun pour sa progression.

La responsable de la formation, Agnès DEPARDIEU, suit le parcours de chaque stagiaire et valide les cursus par des attestations ou des certificats.

ATTESTATION ET CERTIFICAT PROFESSIONNEL

L'obtention de l'attestation ou du certificat professionnel est subordonnée à :

- Etre sophro-relaxologue (formation de base)
- Un suivi de toutes les heures de formation, de stage pratique, de supervision et d'entraînement ainsi que la réalité d'un travail personnel
- La validation du rapport par l'équipe de formation

L'attestation est délivrée pour les formations en Initiation et Découverte et apprentissage. Le certificat est délivré pour les formations de Technicien et de Praticien. Lorsque le stagiaire ne peut pas ou ne désire pas répondre aux obligations pour obtenir le certificat de technicien ou de praticien, une attestation lui est remise.

PRE-REQUIS

Pour les professionnels de l'accompagnement exerçant depuis plus de 3 ans : aucun pré-requis.

Pour les professionnels de l'accompagnement exerçant depuis moins de 3 ans ou en cours de formation : justifier d'au moins 350h de formation.

Pour les autres personnes : effectuer une formation de niveau 1 et niveau 2 (sophrologie, praticien psychocorporel, praticien de la relation d'aide).

CONTENU

Auto-Hypnose – Niveau 1

Auto-Hypnose (module AutoH1) : (16h)

Initiation et apprentissage – Niveau 2

Principes de base (module AHY1) : (8h)

- Hypnose : histoire brève
- Fonctionnement de l'inconscient
- Langage et communication
- Bulle proxémique, calibration, Vakog, submodalités, détermination d'objectifs, anamnèse
- Principes et pratiques de l'induction hypnotique
- Fusible, truismes, yes-set
- Les différentes possibilités d'inductions (non exhaustif)

La transe en hypnose (module BHY1) : (8h)

- Les signes indicateurs de transe
- Approfondissement de la transe
- Signaux idéomoteurs
- Les présupposés de bases
- Le modèle Milton
- Catalepsie du bras, lévitation du bras

Premières techniques spécifiques (module CHY1) : (16h)

- Ancrages et empilages d'ancres
- Le tigre intérieur
- Simple dissociation
- Le rematrissage neuro-hypnotique
- Générateur nouveau comportement

Technicien – Niveau 3

Révision et recadrage (Module AHY2) : (8h)

- Révision niveau Découverte et apprentissage
- Inductions et techniques hypnotiques : rappels et questions
- La méthode de Rossi
- Le recadrage en six points

Le grand nettoyage (Module BHY2) : (8h)

- Le grand nettoyage hypnotique
- Pratiquer des changements avec les futurs positifs 1 et 2

Changement de comportements (Module CHY2) : (8h)

- La cérémonie de permission
- La machine à changer
- Le « CoreProcess »

Travail sur les intentions positives (Module DHY2) : (8h)

- Processus trauma
- La négociation des parties

Praticien – Niveau 4

Confiance et estime de soi (Module AHY3) : (8h)

- Les mentors
- Le curseur
- L'enfant intérieur

Phobie et émotions (Module BHY3) : (8h)

- Le carré magique
- La technique des phobies
- La libération affective

Hypnose hors-pistes (Module CHY3) : (8h)

- Gaston Brosseau : la réinitialisation
- Technique hypnose humaniste
- Mémoires archaïques

Tabac et poids (Module DHY3) : (8h)

- Hypnose et arrêt du tabac
- Hypnose et problème de poids

Réduire l'impact des traumatismes (Module EHY3) : (8h)

- La régression en âge
- Protocole de deuil
- Protocole de pardon

Evaluation (Module FHY3) : (8h)

- Evaluation de fin de formation par la pratique
- Mise en situation de deux techniques (une au choix, une imposée) avec supervision d'assistants