



Programme de la formation de praticien psychocorporel

OBJECTIFS

La formation de praticien psychocorporel est un cursus complet qui permet de proposer ses services à différents publics et à des structures professionnelles.

METHODE

La méthode s'appuie sur des cours théoriques et pratiques.

PRIX ET NOMBRE D'HEURES

La formation s'effectue sur 208 heures soit **26 jours** de formation (hors pratique d'entraînement personnel et en groupe).

Le prix de base pour la totalité de la formation en manu-relaxation (soit pour le nombre d'heures indiqué ci-dessus) est de **2 980 €**.

Il est accordé une réduction pour les personnes réglant leur formation à titre individuel. Le montant de la formation est alors de :

- 2 180 € pour un règlement en une fois
- Pour un règlement échelonné (constitution d'un échancier à l'inscription)
Moins d'un an 5%, plus d'un an 10%

Les frais d'inscription de 65 € sont à rajouter.

ENTRAINEMENT

Afin de se familiariser et d'acquérir les techniques de relaxation psychocorporelle, il est nécessaire d'effectuer des heures d'entraînement et de travail personnel. Pendant toute la formation l'élève est suivi par l'équipe de formation. Les stagiaires sont mis en situation tout au long de la formation. Un rapport de stage est remis en fin de cycle.

VALIDATION DES ACQUIS

Pendant la formation, l'élève est suivi par la formatrice. Les stagiaires sont mis en situation tout au long de la formation. Un examen professionnel est organisé en fin de cycle. Un bilan relatant par écrit le vécu du stagiaire finalise ce cycle de formation. Ce bilan est remis à la responsable de la formation.

ATTESTATION DE FORMATION

L'obtention du certificat de praticien psychocorporel est subordonnée à :

- Un suivi de toutes les heures de formation et d'entraînement ainsi que la réalité d'un travail personnel
- La validation du rapport de stage par l'équipe de formation

PRE-REQUIS

A l'issue de la formation de relaxologue, ou de la formation de sophro-relaxologue, ou de la formation de manu-relaxologue, vous avez accès à la formation de praticien psychocorporel.

Vos expériences professionnelles antérieures en relaxation sont prises en compte sur demande du stagiaire et avec l'accord de l'équipe de formation et de la responsable.

PROGRESSION DE LA FORMATION

La formation s'effectue au rythme de chacun.

CONTENU

Modules d'enseignement

La relaxation psychocorporelle (module APC2) : (8h)

- La méthode : associer la relaxation et la symbolique
- Introspection et connaissance de soi
- Applications et limites de la relaxation psychocorporelle
- Induction
- Mise en situation, entraînement et bilan

Symbolique générale (module BPC2) : (8h)

- La symbolique comme langage de l'inconscient
- La symbolique globale du corps, la somatisation
- Les archétypes
- La symbolique personnelle, la replacer dans l'univers et la culture de l'individu, la méthode de l'association d'idées

Communication (module CPC2) : (8h)

- Définition et symbolique
- Précision et développement de certaines notions de communication
- Développer une capacité à communiquer par la relaxation
- Acquérir des moyens et des pratiques pour améliorer la relation à l'autre

Principe masculin et féminin : approfondissement (module DPC2) : (8h)

- Le yin et le yang : connaître leur symbolique
- L'anima et l'animus : définition et mécanisme
- Identifier les deux principes, les développer et les harmoniser

La notion du plaisir (module EPC2) : (8h)

- Définition, relation au plaisir

- La perception de notre corps à travers les sens : la vue, l'ouïe, l'odorat, le goût, le toucher et le kinesthésique
- Etude du plaisir et de ses limites
- Le corps s'exprime entre autre par de messages de plaisir et de déplaisir : les accueillir, les écouter et les respecter comme repère et moyen de connaissance de soi

Les émotions : approfondissement (module FPC2) : (8h)

- Emotions de base : les repérer, les distinguer et les observer pour les gérer
- Emotion et sentiment
- Cycle de vie d'une émotion
- Les émotions de substitution, différées et réprimées

La transformation (module IPC2) : (8h)

- Les différentes phases de la transformation
- Le processus de transformation intérieure et son accompagnement
- Accueillir les parties émergentes et guider la restructuration naturelle
- Changement intérieur au changement extérieur

Les couleurs (module JPC2) : (8h)

- Les 7 couleurs de l'arc-en-ciel et leur influence sur l'environnement et sur le comportement humain
- Utilisation des couleurs en relaxation
- Leur impact sur les structures internes
- Leur symbolique et leur signification

Les besoins et la symbolique (module KPC2) : (8h)

- Lien entre les besoins et la symbolique : quel symbole pour quel besoin
- Plus particulièrement les liens avec les couleurs

Approfondissement de la symbolique du corps (module LPC2) : (32h)

- La peau et les phanères
- Le système reproducteur
- Le système digestif
- La respiration et le cœur

Le groupe (module MPC2) : (8h)

- Sa constitution
- Son objectif, sa cohésion, sa perméabilité, sa dimension et son autonomie
- Animation d'une séance de relaxation en groupe

Dépendance et addiction (module NPC2) : (8h)

- Les dépendances et les mémoires corporelles
- Le comportement alimentaire compulsif, et son langage corporel.
- Reprogrammer notre corps pour le libérer des mémoires en l'écouter et en le respectant

Méthode Simonton (module OPC2) : (8h)

- Méthode
- Applications

Développement de la créativité (module PPC2) : (8h)

- Notion d'enfant intérieur
- Reconnaître le principe de créativité et le développer

Applications de la formation (module QPC2) : (8h)

- Installation d'un cabinet professionnel
- Intégration de la relaxation psychocorporelle à une profession
- Assimilation de la méthode et ses applications dans sa vie professionnelle

Modules d'application pratique

Projet d'application en milieu professionnel (module APRPC2) : (64h)

- Etude du projet professionnel
- Travail de recherche du projet professionnel
- Travail de recherche et d'approfondissement sur des méthodes utilisées
- Mise en place d'un projet professionnel
- Rédaction du projet professionnel