



## Programme de la formation en Chromo-relaxation (niveau 1)

### OBJECTIF

L'objectif de la formation en chromo-relaxation de niveau 1 est de découvrir l'outil énergétique avec les vibrations des couleurs. Il s'agit d'utiliser les vibrations des couleurs en accompagnement individuel et en harmonisation énergétique.

### METHODE

La formation est basée sur la théorie et l'expérimentation des vibrations sur soi et entre les stagiaires. La mutualisation du vécu de chacun apporte une synergie de groupe et un partage enrichissant.

### PRIX ET NOMBRE D'HEURES

La formation s'effectue sur 88 heures soit **11 jours** de formation (hors pratique d'entraînement personnel et travaux).

Le prix de base pour la formation en chromo-relaxation niveau 1 (soit pour le nombre d'heures indiqué ci-dessus) est de **1 510 €**.

Il est accordé une réduction pour les personnes réglant leur formation à titre individuel. Le montant de la formation est alors de :

- 1 100 € pour un règlement en une fois
- 1 190 € pour un règlement échelonné (constitution d'un échancier à l'inscription)

Les frais d'inscription de 65 € sont à rajouter.

### VALIDATION DES ACQUIS

Les stagiaires sont mis en situation tout au long de la formation. Un bilan relatant par écrit le vécu du stagiaire finalise ce cycle de formation. Ce bilan est remis à la responsable de formation.

## ATTESTATION

Une attestation est remise à l'issue de la formation.

La formation en chromo-relaxation complète une formation en relaxation, en sophrologie ou un autre métier de la relation d'aide.

Elle est aussi un pas vers le métier de chromo-relaxologue.

## CONTENU

### Modules d'enseignement

#### Découverte de la couleur et la relaxation (module ACE) : (8h)

- Expérimenter le ressenti des vibrations
- L'importance de l'ancrage et de la reliance
- Etre entre terre et ciel, dans son axe
- Développer ses perceptions intuitives

#### Symbolique de la couleur rouge (module BCE) : (8h)

- Ressentir les vibrations
- La symbolique de la couleur
- Expérimentation

#### Symbolique de la couleur orange (module CCE) : (8h)

- Ressentir les vibrations
- La symbolique de la couleur
- Expérimentation

#### Symbolique de la couleur jaune (module DCE) : (8h)

- Ressentir les vibrations
- La symbolique de la couleur
- Expérimentation

#### Symbolique de la couleur verte (module ECE) : (8h)

- Ressentir les vibrations
- La symbolique de la couleur
- Expérimentation

### Symbolique de la couleur bleue (module FCE) : (8h)

- Ressentir les vibrations
- La symbolique de la couleur
- Expérimentation

### Symbolique de la couleur indigo (module GCE) : (8h)

- Ressentir les vibrations
- La symbolique de la couleur
- Expérimentation

### Symbolique de la couleur violette (module HCE) : (8h)

- Ressentir les vibrations
- La symbolique de la couleur
- Expérimentation

### Accompagnement de la personne (module ICE) : (8h)

- Entendre l'histoire personnelle de la personne
- Rester neutre et bienveillant
- Lire, décoder sans interpréter
- Etre dans une présence authentique
- Harmoniser et équilibrer globalement et à distance

### Détachement et lâcher prise (module JCE) : (8h)

- Accompagner la personne dans l'acceptation et le lâcher prise
- Lui permettre de rompre les liens nocifs (dépendance, prise de pouvoir)
- S'approprier son pouvoir personnel
- Reconnaître les émotions bloquées et les libérer
- Repérer les comportements nocifs et les accompagner vers une transformation
- Accompagner vers une liberté intérieure

### Mise en situation et atelier d'application (module KCE) : (8h)

- Lecture des couleurs et ressenti des sensations
- Apprentissage de soin
- Séance d'harmonisation énergétique